



# 本日の給食



令和3年4月13日(火)  
二十四節気⑥穀雨(こくう)  
~5月5日まで



離乳食中期



離乳食後期

## 【赤ワインバターライス】

- ☆ミートドリア
- ☆もやしとピーマンの白ワインソテー
- ☆ホワイトクリームスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

鶏ミンチ、チーズ、  
生クリーム、バター

### 緑のお皿

もやし、ピーマン、レタス、  
トマト(ボイル、ピューレ)

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 黄のお皿

お米、パン粉

### 白のお皿

鶏がら、コンソメ、酒、みりん、醤油、砂糖、  
塩、胡椒、赤ワイン、白ワイン、ソース